



Iniciou a sua prática na SIMECQ à 12 anos, sendo actualmente o jogador mais antigo formado no clube. Passou por todos os escalões de formação, desde os minis atingindo esta época os Seniores. Totalmente envolvido na vida do clube tem participado na organização de várias actividades da SIMECQ.

Já foi monitor de minibasket, realizou no ano passado o curso de treinadores de nível I e além de jogador dos sub 20 e Seniores é treinador adjunto da equipa de sub 14 femininos que no passado mês de Dezembro se sagrou campeã distrital do escalão.

Nome: Alexandre Galvão
Data de Nascimento: 22.04.1990
Signo: Touro
Clube: S.I.M.E.C.Q.
Treinadores: Nuno Galvão e Eduardo Lopes

Tens algum familiar que jogue ou que tenha jogado basquetebol?

Sim, praticamente a minha família toda.

Porque é que te decidiste pelo basket, em vez de outro desporto?

Os meus pais jogaram portanto já tinham um grande contacto com o desporto e além disso a minha casa fica muito perto do clube por isso era natural que fosse o desporto que fosse praticar. Outra coisa que também me ajudou nessa decisão foi, o meu pai ser treinador, eu desde pequeno que ia ver os treinos dele e ficava sempre a jogar nas tabelas fora do campo.

Quantas vezes jogas basket por semana? E quantas horas por dia lhe dedicas?

Todos os dias, mais os jogos aos fins-de-semana. Uma média de duas horas por dia.

Já tentaste ler artigos ou notícias que te possam ajudar a evoluir como jogador?

Sim, mas leio mais para me ajudar a evoluir como treinador e o que leio, para além de me

ajudar a ensinar também me ensina, ou seja, ajuda-me em ambas as vertentes.

O que sentes quando marcas um cesto?

Num jogo, penso que não existe muito tempo para se terem sentimentos, depois de marcar penso sempre que a seguir tenho de ir defender.

O que tem mais valor para ti. Marcar um triplo ou fazer uma assistência? Porquê?

O triplo, demonstra bastante o trabalho realizado em treino, marcar simboliza muitas horas de treino gastas a fazer séries de lançamento.

O que te faz mais feliz dentro do campo?

Fazer um roubo de bola.

O que significam para ti os teus colegas de equipa?

Principalmente nos seniores, com quem treino e com quem convivo mais, são colegas que me podem transmitir muitos anos de experiência e conhecimentos ao nível desportivo, mas também experiências fora do âmbito desportivo.

Qual é o teu maior sonho?

Conseguir não deixar de jogar e tentar chegar a uma competição de alto nível.

O que é que sentes quando o teu treinador te substitui?

Que podia ter sido mais útil à equipa enquanto estive a jogar.

Que motivos costumam levar o teu treinador a pedir descontos de tempo?

Quando a equipa adversária está a ganhar algum ímpeto e tentar travar esse ganho de confiança pode ser um motivo, mas existem muitos outros, dar descanso aos jogadores ou rever algum aspecto tático.

Gostas de jogar duro, por vezes para além dos limites "razoáveis"?

Sempre. Assim saio sempre satisfeito depois de um jogo porque deixei tudo dentro de campo.

Qual é a tua reacção depois de uma vitória?

Fico contente.

Qual é a tua reacção depois de uma derrota?

Não gosto, e fico chateado, e ainda mais se tiver sido o maior responsável para que isso tenha acontecido, mas nunca demonstro essas reacções porque deve-se sempre respeitar o adversário.

Se pudesses escolher um jogador Português para defrontar em 1x1 quem escolherias?

Carlos Andrade.

Se pudesses escolher um jogador estrangeiro para defrontar em 1x1 quem escolherias?

Se ainda estivesse vivo Pete Maravich, ou então Michael Jordan.

Quais são os teus hobbies além do basket?

A faculdade e o basket ocupam-me bastante tempo, mas sempre que posso gosto de estar com os meus amigos e sair com eles.

Achas que o basket te tira tempo de estudo?

Por vezes quando tenho trabalhos é-me mais difícil dar treinos, mas o tempo de treino não porque os treinos são sempre à noite e não é uma hora que goste de estudar.

Sentes que o tempo que dedicas ao basket é recompensado?

Claro que sim, senão não despendia tanto tempo com o basket.

O que sentes ao jogar basket?

Gosto e divirto-me bastante, e de certa forma sinto que consigo “descarregar” um pouco todas as preocupações que tenho ao longo do dia e esquecê-las por um pouco. Mas é um pouco difícil de explicar.

Que marca de botas mais gostas de usar?

Adidas!

Qual é a página do site Planeta Basket que mais gostas de visitar?

Acho muito interessante o separador das Lendas.