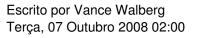
Lançamentos - Olympic Shooting





Os lançadores vão ao ressalto e passam para o jogador sem bola e saem no perímetro.

Os passes são feitos quando o jogador vai para o cesto e não quando vai a sair para fora. Vai á procura da bola. Mãos para a bola, agachado.

Pode ver o exercício aqui.