Por causa do minibásquete estive este fim-de-semana, na Nazaré, em Condeixa, em Leiria – Soutocico e no Barreiro. Como vai o minibásquete?

É uma pergunta que, frequentemente me fazem as mais diversas pessoas nos mais diferentes cantos do país e que dará certamente um bom tema para mais um artigo.

No entanto, como já faz algum tempo que não abordo temas técnicos, hoje decidi apresentar o último exercício que utilizei na minha intervenção no "Clinic do Barreirense". O tema que abordei foi a tomada de decisão no minibásquete, centrada sobre o que apelidei do fundamento esquecido: o passe.

Sempre preocupado e empenhado e revitalizar a ANTB, Miguel Pereira, perguntou-me, no final da minha intervenção se eu tinha algo escrito sobre o que acabara de apresentar, pois gostaria de ver este tema publicado no site da ANTB.

Assim com a promessa feita ao presidente da ANTB, que passarei a escrito a minha intervenção realizada no Barreiro para ser apresentada no site da Associação dos treinadores, para despertar a curiosidade aqui vai um exercício que apresentei e ainda não tinha publicado.

Bons treinos

Pode ver o exercício "Drible, passe e finalização" aqui .