



A forma como nos comunicamos com os outros (e até connosco mesmos) diferem de acordo com a nossa Personalidade. Por outro lado, também não conseguimos motivar, focar e captar a atenção de pessoas com diferentes Personalidades,

se na nossa comunicação não formos capazes de ter em conta o que motiva as necessidades de cada uma.

Com os atletas isto torna-se ainda mais visível, visto que estão em constantes momentos de desafio e pressão, e o que lhes é dito em determinado momento pode gerar um comportamento positivo ou negativo, de acordo com os seus valores, motivações e necessidades... Ou seja, de acordo com a sua Personalidade.

Nesta Ação de Formação, apresentaremos um Modelo que mostra como diferenciar Personalidades de acordo com os seus Valores, Motivações e Linguagem, tanto Verbal como Não-Verbal. Conhecendo este Modelo será possível em poucos instantes estabelecer uma ligação com o atleta, e estar ao mesmo nível de comunicação que ele, conseguindo assim passar a mensagem de forma a gerar um resultado positivo.

Mais informações

- Local - Centro de Treino Nacional do Jamor (Lisboa)
- Data - 17 de Fevereiro (Sábado)
- Horário - 10:00 às 13:00
- Créditos IPDJ - 0,6
- Valor - 15 Euros

Personalidade e comunicação

Escrito por Nádía Tavares
Quarta, 31 Janeiro 2018 00:00

[Realiza o Programa de Treino Mental Athlete's Mind](#)

[Lê o Blog da DreamAchieve](#)

[Vê as nossas Formações/Eventos](#)

[Ouve o nosso Podcast](#)

Nádía Tavares

Psicóloga do Desporto
Top Performance Coach
tavaresnadia@gmail.com