

1x1 em campo inteiro

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27



Caros leitores, vamos a mais um exercício de 1x1 em campo inteiro! Na semana passada, o jogador Daniel Monteiro levou a melhor sobre o treinador Vasco Curado.

Melhores previsões ao nível dos destaques individuais dos jogadores estiveram na base da vitória. No entanto, a diferença está apenas em dois pontos (7/5).

Esta semana escolhemos para jogo da semana o Vitória de Guimarães-FC Porto Ferpinta. Uma semana que terá jornada dupla para quatro equipas fruto de deslocações aos Açores.

Temos previsões para todos os jogos!

Resultados da 7ª jornada

7ª JORNADA

TREINADOR

JOGADOR

1x1 em campo inteiro

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

Académica

vs

Benfica

ACADÉMICA +3 pontos

0 Pontos

BENFICA +8 pontos

2 Pontos – Acertou no vencedor e na diferença

Barcelos

vs

Vitória

BARCELOS + 8 pontos

Augusto Matos 25 pontos

1x1 em campo inteiro

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

1 Ponto – Acertou no vencedor

VITÓRIA +5 pontos

Cláudio Fonseca 15 pontos e 10 ressaltos

1 Ponto – Acertou na previsão

Porto

vs

Ginásio

PORTO + 40 pontos

Miguel Miranda +5 triplos convertidos

1 Ponto – Acertou no vencedor

PORTO +30 pontos

Diogo Correia e Miguel Maria combinam para +20 pontos

1x1 em campo inteiro

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

2 Pontos – Acertou no vencedor e na previsão

CAB

vs

Terceira Basket

CAB +10 pontos

Austin Kenon + 22 pontos

1 Ponto – Acertou no vencedor

CAB +16 pontos

Tony Murphy +22pontos mas -50% lançamentos de campo

2 Pontos – Acertou no vencedor e na previsão

Ovarense

1x1 em campo inteiro

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

vs

Sampaense

OVARENSE +6 pontos

Nuno Corte z 10 pontos e 8 ressaltos

1 Ponto – Acertou no vencedor

SAMPAENSE +2

Vitória no prolongamento. Surpresa da semana

0 Pontos

Barreirense

vs

Lusitânia

BARREIRENSE +5 pontos

1x1 em campo inteiro

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

João Guerreiro 15 pontos e 10 ressaltos

1 Ponto – Acertou no vencedor

LUSITÂNIA +8 pontos

Mohamed Camará mvp do jogo

0 Pontos

TOTAL

5 PONTOS

7 PONTOS

Opinião

Espaço do treinador

No passado sábado fomos surpreendidos com a notícia do fim do “louckout” na NBA. Durante

esta semana, tudo se confirmou e a época vai começar mesmo no dia de Natal com alguns jogos entre os principais candidatos ao anel.

Durante esta fase, muitos foram os adeptos nacionais de basquetebol que começaram a dar mais atenção ao jogo na Europa. A Liga ACB e a Euroliga oferecem ótimos espectáculos há vários anos e conseguiram outra expressão mediática com a presença de algumas das estrelas “desempregadas” nos Estados Unidos.

No entanto, as características do jogo europeu mantiveram-se: elevada intensidade defensiva com grande parte das equipas a pressionarem em todo o campo nalgumas fases de jogo; privilégio da tática colectiva ofensiva sobre o “um contra um”; rotação alargada de jogadores permitindo a contribuição de vários elementos da equipa para o sucesso colectivo; esta utilização de 9/10/11 jogadores por equipa permite também um ritmo elevado de jogo durante os 40 minutos.

Apesar de gostar muito da NBA, já era um ávido espectador do jogo europeu e assim irei permanecer. Espero que todos aqueles que só agora descobriram a Liga ACB e a Euroliga continuem como espectadores, apesar do regresso da NBA.

Considero que o jogador e treinador português tem muito mais a aprender observando os melhores jogadores e treinadores das equipas europeias do que vendo apenas o jogo da NBA.

Observando diversos jogos da nossa Liga masculina, fico com a sensação que as características do jogo se aproximam mais às do jogo da NBA do que às do jogo europeu.

Concordam?

Espaço do jogador

Estou sem confiança! E agora?

Poucos são os jogadores que não têm crises de confiança. Até o saudoso Petrovic sentiu que não conseguia jogar durante a sua primeira temporada na NBA. Acontece a todos nós, a diferença é o que fazer para contrariar essa tendência que se pode transformar em bola de neve e por sua vez em avalanche.

Alguns entendem que a confiança é algo que se ganha, que se conquista, que se aprende, mas que também se treina! Como?

Devemos rapidamente identificar quais as razões que nos estão a fazer sentir desta forma. Depois de identificadas as razões, temos de as ultrapassar sem grandes euforias. O jogo é o reflexo do treino, por isso vamos começar pela atitude e vontade de treinar e melhorar. É no dia-a-dia que vamos melhorar como jogadores. Devemos sempre trabalhar para o bem da equipa, mas aproveitar o treino para nosso desenvolvimento pessoal também.

Treinar mais o drible, fazer lançamentos extra, memorizarmos melhor as rotinas defensivas e ofensivas, ou apenas concentrarmo-nos mais no que devemos realmente efectuar vão ser grandes ajudas para o aumento da nossa auto-confiança.

Depois é sempre bom apoiarmo-nos em alguém que nos conheça e nos compreenda. Falar com alguém é sempre bom, mas ouvir (que normalmente temos maior dificuldade) é fundamental também. Seja o treinador, um colega ou um amigo é sempre positivo contarmos com alguém.

Quando chega a competição não devemos forçar nada. A união faz a força e se no colectivo a nossa equipa estiver a jogar bem, vai surgir a nossa oportunidade de contribuir com algo positivo. Não sou defensor da ideia que se entrar os primeiros três lançamentos vai ser um bom dia e se falhar vai ser um dia para esquecer, acredito sim que devemos procurar a nossa oportunidade de contribuir, e que se tentarmos o melhor que conseguimos já temos um sentimento de satisfação suficiente para na próxima oportunidade fazer melhor.

Já tive um colega que num jogo veio do banco de suplentes e contribuiu com 1 cesto marcado apenas... Ganhámos por 1 ponto no ultimo segundo com o cesto dele!

1x1 em campo inteiro

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

A confiança também se procura.

Treinador vs Jogador

8ª JORNADA

TREINADOR

JOGADOR

Jogo da semana

□

Vitória Guimarães

VS

FC Porto

PORTO

+ 12 pontos

1x1 em campo inteiro

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

O Porto parece ter recuperado a intensidade defensiva que caracteriza esta equipa desde que Moncho

Será interessante ver o duelo entre Robert Johnson e Cláudio Fonseca.
Aposto em Carlos Andrade como MVP do jogo

PORTO +23 pontos

Com os 3 estrangeiros do Vitória a combinarem para 17 pontos no último jogo em vez dos 34 pontos

Greg Stempin provável mvp do jogo.

Terceira Basket

vs

Barcelos

BARCELOS + 6 pontos

Pedro Silva 12 pontos e 14 ressaltos

1x1 em campo inteiro

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

TERCEIRA BASKET +8 pontos

Durrel Nevels 20 pontos e 10 ressaltos

Ginásio

vs

 **Barreirense**

BARREIRENSE + 16 pontos

Cavel Witter 18 pontos e 8 assistências

BARREIRENSE +26 pontos

Miguel Queiroz e Pedro Pinto combinam para +30 pontos

Benfica

vs

1x1 em campo inteiro

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

Ovarense

BENFICA +11 pontos

Seth Doliboa 20 pontos e 10 ressaltos

BENFICA +16 pontos

Ted Scott +22 pontos

Miguel Minhava 8 assistências

Sampaense

vs

CAB Madeira

CAB +5 pontos

Mário Fernandes 12 pontos e 10 assistências

SAMPAENSE +2

1x1 em campo inteiro

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

Jorge Sing 12 pontos e 10 assistências

Lusitânia

vs

Académica

ACADÉMICA +5 pontos

Dillion Sneed 16 pontos e 14 ressaltos

LUSITÂNIA +5 pontos

Ricky Franklin 18 pontos 6 assistências 4 ressaltos

9ª JORNADA

TREINADOR

JOGADOR

1x1 em campo inteiro

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

Terceira Basket

vs

Académica

ACADÉMICA +10 pontos

Tony Murphy 32 pontos

ACADÉMICA +6 pontos

Miguel Barroca 15 pontos

Lusitânia

vs

Barcelos

LUSITÂNIA +2 pontos

Ricky Franklin 24 pontos e 4 triplos convertidos

1x1 em campo inteiro

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

LUSITÂNIA

+5 pontos

Mohamed Camará mvp do jogo

Obrigado e deixem os vossos comentários

Abraços

Vasco Curado (@vcurado) e Daniel Monteiro (@Danielmonteiro4)