

Clinic em Sangalhos

Escrito por Planeta Basket
Quarta, 02 Setembro 2015 12:11



Inserido nas comemorações dos 75 anos do Sangalhos DC decorre no dia 5 de Setembro um Clinic no complexo desportivo do clube.

Esta iniciativa de formação de treinadores, que conta com as intervenções Carlos Gouveia, Aniceto Carmo, Goran Nogic, Mário Silva, Francisco Gradeço e José Ricardo está creditada pela Escola Nacional de Basquetebol em 1,5 créditos.

CLINIC DE TREINADORES
75 ANOS

05 de setembro • 2015
Complexo Desportivo do S.D.C.

Quadro de preletores do Clinic:

- Carlos Gouveia**
9:00-10:15 - "Aspectos de técnica e física individual ofensiva nos escalões de formação"
Treinador de Sub 16 do Babum Club.
Ex-treinador de clubes do Babum, FC Porto, Espinho, Beira Mar e fundador da ENB.
- Aniceto Carmo**
10:30-11:45 - "Conceção e construção da defesa H x H nos escalões de formação"
Treinador de Sub 16 do Sangalhos DC.
Ex-responsável pelo CTT de Aveiro e treinador de Sub 16 do SDC, Babum, Beira Mar e fundador da ENB.
- Goran Nogic**
12:00-13:15 - "Following Move - os princípios da construção de um ataque livre"
Coordenador de Formação e Treinador de Berlim.
Ex-treinador do FC Barrense, Inortal DC, GD Estoril Praia, Simon Fraser University - Canada e vários clubes da Sérvia.
- Mário Silva**
15:00-16:15 - "Pogo 3x3 FBK"
Fundador da ENB.
Ex-treinador de seniores do Sport Açores e Dufurdo, Seival, Belemenses, Leiria Basket, CAB, Estrelas de Aveiras, Sporting CP.
- Francisco Gradeço**
16:30-17:45 - "Defesa zona match-up"
Treinador e coordenador do Sangalhos DC.
Fundador da ENB. Ex-treinador de seniores e formação no Babum Club, Oliverense, Sampaense Galitos.
- José Ricardo**
18:00-19:15 - "Construção do ataque, rotinas de treino"
Fundador da ENB.
Treinador de seniores da LIGS. Fundador da ENB.
Ex-treinador e coordenador do FC Sangalhos Beira BC e CD Póvoa.

Formação acreditada pela ENB

Participa através do mail: at.gouveia@enb.pt até ao dia 3 de setembro.
Ativar o endereço Google Map: bit.ly/1W88888

Prégo 18/06
Prégo com álcool e água
ao Underground Mountain 20/06
Sampaense Galitos

Associação de Futebol de Portugal
FPB
ENB
Porto Editora
ALIANÇA

SANGALHOS D.C.