Hoje, o site Planeta Basket vai apresentar mais um jovem atleta alto, que capturou a nossa atenção após ajudar a equipa da Associação de Lisboa

a vencer o torneio de sub-16 na Festa do basquetebol em Portimão.

O seu nome é Isaias Insaly, é jogador do CA Queluz e integra ainda o CNT Paulo Pinto. Fixem o seu nome, pois é seguramente mais um talento com muito futuro apresentado pelo Planeta Basket!

Nome: Isaías José insaly
Data de Nascimento: 14/07/1995
Signo: Caranguejo
Clube: C.A.Q
Anos de Prática: 3
Treinadores: Ricardo Nobre e Augusto Araújo

Com que idade começaste a jogar basket?
12 anos.

Tens algum familiar que jogue ou que tenha jogado basquetebol?
Sim, um primo.

Porque é que te decidiste pelo basket, em vez de outro desporto?
Já tinha experimentado outros desportos como futebol mas quando comecei a jogar basquetebol.

Neste momento, qual é a tua altura?
1,96m.

Gostas de ser alto?
É relativo há momentos em que gosto, e há outros que não convém.

Tens problemas na escola por ser alto?
Quais são e como os ultrapassas? Não tenho nenhum, pelo contrário.

Quantas vezes jogas basket por semana? E quantas horas por dia lhe dedicas?
Como estou integrado no CNT Paulo Pinto treino todos os dias 2horas.

Já tentaste ler artigos ou notícias que te possam ajudar a evoluir como jogadora?
Sim noticias, conselhos de jogadores da NBA e vários vídeos.

O que sentes quando marcas um cesto?
Realizado, feliz por saber que estou a contribuir de uma forma positiva para o sucesso da equipa.

O que tem mais valor para ti. Marcar um triplo ou fazer uma assistência? Porquê?
Uma assistência sem duvida, porque sinto-me útil o que é bom para o jogo colectivo.

O que te faz mais feliz dentro do campo?
Só por saber que estou dentro do campo, já é uma grande satisfação para mim, por isso não vejo uma maior que essa, porque mostra a confiança que o treinador tem em mim.

O que significam para ti os teus colegas de equipa?
Significam sobre tudo, amigos, porque são como uma família dentro do campo.

Qual é o teu maior sonho?
Ser base e jogar numa liga profissional.

O que é que sentes quando o teu treinador te substitui?
Fico chateado e zangado comigo mesmo, porque sei que posso e tenho de condições para fazer melhor.

Que motivos costumam levar o teu treinador a pedir descontos de tempo?
Para dar alguns conselhos para que o jogo seja mais fácil para nós.

Gostas de jogar duro, por vezes para além dos limites "razoáveis"?
Sim, porque é preciso jogar duro sempre, uma vez que o basket trata-se de um jogo intenso.

Qual a posição que ocupas no jogo? É essa a tua posição natural ou preferida?
Ocupo extremo/poste, não é bem a minha posição predilecta mas até gosto.

Qual é a tua reacção depois de uma vitória?
Felicidade por saber que a equipa ganhou o jogo.

Qual é a tua reacção depois de uma derrota?
Tristeza, mas passado algum tempo vou tentando esquecer a derrota e pensar no próximo jogo.

Quais os objectivos para esta época?
Ir a final four nacional.

Quais são os teus hobbies além do basket?
Ouvir música, estar com os amigos, mas a dedicação a esta modalidade continua presente no meu dia-a-dia.

Achas que o basket te tira tempo de estudo?
Sim, algum tempo, porque é basicamente uma questão de organização.

Sentes que o tempo que dedicas ao basket é recompensado?
Sim, bastante.

Se pudesses escolher um jogador português para defrontar em 1x1 quem escolherias?
João Santos.

Se pudesses escolher um jogador estrangeiro para defrontar em 1x1 quem escolherias?
Kevin Durant.

O que sentes ao jogar basket?
Adrenalina, pressão, dor, paixão, tristeza e alegria.

Algum momento marcante que tenhas vivido no basquetebol?
Quando fui campeão distrital.

Que marca de botas mais gostas de usar?
Adidas, acho que são as melhores.

Qual é a página do site Planeta Basket que mais gostas de visitar?
Vídeos.