



João Diogo Silvino Oliveira é uma pessoa divertida, ambiciosa e emotiva, tem uma grande disponibilidade e empenho nos treinos e jogos e a maneira como tem evoluído a todos os níveis faz dele uma possível boa promessa para o basquetebol.

Nome: João Diogo Silvino Oliveira

Data de Nascimento: 29/05/1996

Signo: Gémeos

Clube: Futebol Clube de Gaia

Anos de Prática: 8 anos

Treinadores: Joaquim Oliveira, José Coimbra, José Oliveira, Sandra Baptista, Márcia Monteiro, André Soares, Nuno Santos, Joana Fernandes e Rui Quintela.

Com que idade começaste a jogar basket?

Por volta dos 5 anos.

Tens algum familiar que jogue ou que tenha jogado basquetebol?

Sim, tenho. O meu Pai, a minha Mãe, 3 Tios e as minhas irmãs.

Porque é que te decidiste pelo basket, em vez de outro desporto?

Porque foi o desporto que acompanhei desde pequenino e mesmo depois de experimentar outros nenhum me seduziu mais.

Quantas vezes jogas basket por semana? E quantas horas por dia lhe dedicas?

Treino 4 vezes por semana. Por volta de 1h30m.

Já tentaste ler artigos ou notícias que te possam ajudar a evoluir como jogador?

Já. Quando vou para fora a minha Mãe compra-me Revistas de Basket pois cá é difícil de as encontrar e também leio muitos artigos na internet.

O que sentes quando marcas um cesto?

Alegria de ser capaz e ajudar a equipa.

O que tem mais valor para ti. Marcar um triplo ou fazer uma assistência? Porquê?

Fazer uma assistência pois com isso há a colaboração de dois jogadores e não de um só e assim sentir o espírito de equipa. E dá-me muito gozo sentir o “choque da mão” do colega a quem assisti o cesto.

O que te faz mais feliz dentro do campo?

Fazer o que gosto, jogar Basket, divertir-me a correr com a bola no contra-ataque, a assistir, marcar triplos e recuperar bolas na defesa.

O que significam para ti os teus colegas de equipa?

São amigos com que jogo todos os dias e amizades para a vida.

Qual é o teu maior sonho?

É um dia ser profissional de uma grande liga.

O que é que sentes quando o teu treinador te substitui?

Sinto que ele sabia que eu era capaz de dar mais e não o fiz.

Que motivos costumam levar o teu treinador a pedir descontos de tempo?

Paralisação ofensiva e falta de garra defensiva.

Gostas de jogar duro, por vezes para além dos limites "razoáveis"?

Jogar duro gosto, agora jogar à pancada não. Gosto de acabar o jogo e sentir que houve fair-play.

Qual é a tua reacção depois de uma vitória?

Sinto-me contente a fazer aquilo que gosto com sucesso.

Qual é a tua reacção depois de uma derrota?

Sinto-me triste, mas isso passa rápido porque afinal estive 2 horas a fazer o que mais gosto. Mentalizo-me que eu e os meus colegas temos que continuar a evoluir.

Se pudesses escolher um jogador Português para defrontar em 1x1 quem escolherias?

O meu treinador, Joaquim Oliveira (FC Gaia).

Se pudesses escolher um jogador estrangeiro para defrontar em 1x1 quem escolherias?

Steve Nash.

Quais são os teus hobbies além do basket?

Jogar Playstation contra o meu Pai e ajudá-lo na sua vida Basquetebolista.

Achas que o basket te tira tempo de estudo?

Sim tira algum, mas com organização, esse tempo recupera-se.

Sentes que o tempo que dedicas ao basket é recompensado?

Blitz Entrevista com João Diogo

Escrito por Planeta Basket

Sábado, 24 Janeiro 2009 07:00

Sinto pois o tempo que lhe dedico está a fazer de mim uma pessoa feliz, mais rica e cheia de amigos.

O que sentes ao jogar basket?

Sinto que enquanto jogo o mundo é perfeito.

Que marca de botas mais gostas de usar?

Não tenho preferência.

Qual é a página do site Planeta Basket que mais gostas de visitar?

Lendas e entrevistas.