

## Lançamentos de Equipa

Escrito por Ivan Kostourkov  
Domingo, 08 Junho 2008 22:31

---



Exercício: A posição inicial dos jogadores e das bolas esta desenhada na Fig.1. Este exercício dura 5 (cinco) minutos.

Durante este tempo contam-se os cestos convertidos.

Pode ver os exercícios [aqui](#) .