

Sejam bem vindos ao Campos MVP "Formação" 2013!

Escrito por Campos MVP
Segunda, 05 Agosto 2013 20:11



Depois de 4 meses de inscrições, chegou o primeiro dia do evento. Os pais e atletas começaram a chegar a partir das 14:00 à escola E.B 2.3 Dr. António da Costa Contreiras de modo a fazer o registo e conhecer a escola onde irá decorrer o evento nos próximos 14 dias.

À medida que os pais e atletas iam chegando, eram acompanhados por um membro do staff para dar a conhecer todos os cantos das instalações, desde a cozinha à sala de convívio, dos quartos ao pavilhão de treinos.

Às 15:30 deu-se início à apresentação do todo o evento no auditório da escola, onde o "host" do Campos MVP, Nuno Silva, apresentou todos os membros que iram trabalhar durante os próximos 14 dias aos pais.

Com os pais interessados e os atletas atentos, foi explicado como se iria processar todo o evento, tanto na parte física por Joel Fernandes, como na parte técnica por Rui Resende e Nuno Tavares.

De seguida os atletas foram para o pavilhão para as habituais fotografias individuais e de grupo, e as avaliações que consistiram em:

- Avaliação de perfil psicologico
- Avaliação da qualidade do movimento "FMS"
- Medição de peso, altura, envergadura e palma da mão
- Avaliação do lançamento

Depois do jantar os atletas e staff reuniram para rever e reforçar algumas das regras que permitem o bom funcionamento de todo o grupo.

Amanhã começam as sessões de treinos onde se engloba, entre outros, o aquecimento

Sejam bem vindos ao Campos MVP "Formação" 2013!

Escrito por Campos MVP

Segunda, 05 Agosto 2013 20:11

dinâmico, estações de lançamentos e a estação de técnica individual de drible.

{gallery}Galerias/CamposMVP2013/dia1{/gallery}