

2ª volta Liga MVP

Escrito por Campos MVP

Quarta, 14 Agosto 2013 18:47



Acabada a primeira volta da liga MVP, onde todas as equipas jogaram todas contra todas, o dia 10 trouxe a primeira jornada da segunda volta.

O cansaço dos dias intensos de treino fazem com que os jogadores aprendam a descansar e a dosear os seus esforços, tanto nos tempos livres como no próprio jogo. O trabalho mental também é uma componente desenvolvida no Campos MVP de forma a que eles entendam que, quando o corpo está cansado e a mente começa a ceder, os atletas são confrontados com as opções que têm em termos de resposta ao desafio que se segue, esse confronto faz com que eles possam crescer e entender que o caminho mais fácil (por vezes “desistir”) é o a pior em termos de médio longo prazo para a sua vida dentro e fora do campos.

Sendo assim a 1ª jornada da segunda volta foi a seguinte:

Equipa A vs Equipa C – 33-42

Equipa B vs Equipa D - 89-52

Depois da segunda volta acabar irão realizar-se as meias finais e finais no fim da semana.

{gallery}Galerias/CamposMVP2013/dia10{/gallery}