

Ação de Formação

Escrito por Nádía Tavares
Quarta, 02 Maio 2018 00:00



Muito se tem falado sobre a Inteligência Emocional e a capacidade de gerirmos as nossas emoções. Aplicar esta habilidade ao desporto tem provado ser um dos trabalhos a nível mental e psicológico mais eficazes junto dos atletas da mais alta competição.

Assim, a DreamAchieve irá realizar a primeira Ação com este tema: Inteligência Emocional no Desporto, onde serão abordadas técnicas de gestão emocional pessoal e interpessoal.

- Data: 19 de Maio
- Hora: 10:00 às 13:30
- Local: IPDJ Porto
- Valor: 1 pessoa - 20 Euros; 2 pessoas - 30 Euros

Formadora

Nádía Tavares

Psicóloga do Desporto e Performance

Atualmente a trabalhar na Federação Portuguesa de Basquetebol

Inscrições [aqui](#) . Informações enviar email para: ntavares@dreamachieve.pt