



Tendo concluído o primeiro estágio no passado sábado, em Alcochete, as 12 jogadoras convocadas pelo seleccionador nacional Ricardo Vasconcelos, concentraram-se hoje ao almoço numa unidade hoteleira em Ílhavo, onde esta tarde iniciam a 2ª acção de preparação tendo em vista a participação no Campeonato da Europa de Seniores Femininos, Divisão B, cuja 1ª volta se disputa entre 7 e 15 do próximo mês de Agosto.

Os treinos bidiários programados para este segundo estágio que irá decorrer até dia 15 do corrente mês, serão realizados no pavilhão do Illiabum, muito perto do local de alojamento. Englobada na preparação está também prevista a realização de 3 jogos, o primeiro com a Selecção de Sub 20 (próxima 6ª feira, em Ílhavo) e os dois restantes com a Selecção de Sub 18 (dia 12 em Ílhavo e dia 13 na Anadia).

Esta sinergia entre as selecções femininas insere-se num objectivo de se uniformizarem metodologias de treino, não pondo de parte a vertente competitiva, com as vantagens decorrentes de todos falarem a mesma linguagem, rentabilizando naturalmente os planos de preparação.

**As 12 jogadoras** escolhidas para esta acção são as mesmas que estiveram em Alcochete:

Joana Fogaça (Algés)  
Sofia Ramalho (Pio XII – Espanha)  
Carla Nascimento (Universitário Ferrol – Espanha)  
Larisse Lima (GDESSA)  
Célia Simões (Basquete Barcelos)  
Dora Duarte (Boa Viagem)  
Ana Oliveira (Maquinaria Ensino – Espanha)  
Sara Djassi (GDESSA)  
Sara Filipe (Basquete Barcelos)  
Sónia Reis (Cadi La Seu – Espanha)  
Tamara Milovac (Marsol Conquero – Espanha)  
Ana Sousa (Boa Viagem)

## Ílhavo acolhe selecção sénior feminina

Escrito por José Tolentino  
Segunda, 05 Julho 2010 21:12

---

Está prevista a integração de Paula Muxiri (Quinta dos Lombos) no grupo de trabalho a partir do próximo dia 9, impossibilitada até lá por compromissos profissionais.

Devido à indisponibilidade de Carlos Seixas (treinador adjunto) e de Nuno Manaia (secretário), já que ambos iniciaram hoje a frequência do Curso de Treinadores Nível III, em Caldas da Rainha, até dia 15, a FPB convidou a antiga seleccionadora de Sub 16 Femininos, Isabel Ribeiro dos Santos, para coadjuvar Ricardo Vasconcelos durante esta acção.

### **Staff de responsáveis:**

Ricardo Vasconcelos (seleccionador nacional)  
Isabel Ribeiro dos Santos (treinadora convidada)  
Maria José Pires (fisioterapeuta)  
Pinto Sebastião (apoio logístico)