

Preparação em Almada

Escrito por José Tolentino
Segunda, 26 Maio 2014 18:12



Cumprida uma folga de 3 dias após a chegada da Eslovénia (a meio da semana passada) a selecção nacional de seniores femininos concentrou-se ontem ao almoço numa unidade hoteleira da Costa da Caparica,

treinando depois ao final da tarde no Complexo de Desportos de Almada, oficina da selecção lusa neste estágio de preparação que termina na próxima 6ª feira, após o almoço.

A preparação tendo em vista a participação na fase de qualificação do EuroBasket 2015, com a competição a ter início a 8 de Junho na Letónia (Riga) para terminar a 25 do mesmo mês contra a Estónia (em Carcavelos), com os 6 jogos a serem efectuados num período extremamente curto (18 dias de calendário), o mesmo é dizer que se joga de 3 em 3 dias (fora ao domingo e em casa à 4ª feira). Será uma maratona de viagens a Riga, Tallin (Estónia) e Ragusa (Itália), a saltitar de aeroporto em aeroporto e com escalas em todos os percursos.

Face às lesões contraídas no estágio da Eslovénia (Michéle Brandão, Aurélie Pinto e Lavínia Silva) o seleccionador Ricardo Vasconcelos não teve outra alternativa senão convocar mais duas jogadoras para completar o grupo de 12 (mínimo para se poder trabalhar visando jogos competitivos e duros como serão os que nos esperam).

Lista das convocadas (14):

- Ana Oliveira (AD Vagos)
- Aurélie Pinto (Brive Correze/França)
- Carla Nascimento (CB Al-Qazáres/Espanha)
- Chelsea Guimarães (Algés)
- Daniela Domingues (AD Vagos)
- Dora Duarte (Algés)
- Francisca Braga (Lousada AC)
- Inês Faustino (Algés)

Preparação em Almada

Escrito por José Tolentino
Segunda, 26 Maio 2014 18:12

- Jessica Almeida (Cochise College Athletics/EUA)
- Joana Canastra (Algés)
- Laura Ferreira (GDESSA)
- Lavínia Silva (Algés)
- Michéle Brandão (Univ. Old Dominion/EUA)
- Sofia Carolina (Cadi ICG S./Espanha)

Responsáveis

- Ricardo Vasconcelos (seleccionador)
- José Araújo (treinador-adjunto)
- Nuno Manaia (secretário)
- Bárbara Rola (fisioterapeuta)
- José Tolentino (dirigente)

O programa inclui treinos bdiários (de manhã e de tarde), com excepção do último dia (6ª feira) em que só se treina de manhã, regressando as jogadoras a suas casas, após o almoço, para gozarem a última folga, antes do início da competição. Voltarão a concentrar-se no domingo (dia 1), véspera da partida para o Luxemburgo (2ª feira), onde a selecção lusa fará os 2 últimos jogos de preparação (a 3 e 4 de Junho), com a congénere luxemburguesa, no caminho para a Letónia, só viajando para a capital (Riga) no dia 6 (6ª feira).