



A selecção nacional de Sub-20 Femininos venceu o Torneio Quadrangular Internacional inter-selecções, que teve lugar este fim-de-semana, com a participação de 4 selecções nacionais:

Portugal Sub-18, Inglaterra Sub-18, Portugal Sub-20 e Suécia Sub-20. Na final disputada ontem ao final da tarde, no Pavilhão Desportivo dos Lombos, as Sub-20 lusas foram mais fortes, rectificando o desaire verificado no jogo extra-torneio, realizado na 6ª feira.

A vitória de Portugal (55-37) ficou praticamente definida após o descanso (21-19), quando as comandadas de Eugénio Rodrigues com um 3º período demolidor (13-2), reduziram o ataque nórdico a apenas 2 pontos. Para isso contribuiu a defesa agressiva das nossas representantes, que proporcionou uma série de roubos de bola e o consequente aumento do número de erros por parte das adversárias.

Entrando no último quarto (21-16) com 13 pontos de vantagem (34-21), o seleccionador luso soube gerir o pecúlio amealhado, pese a reacção da Suécia que reduziu o prejuízo para 9 (42-33), no minuto 35, após 2 triplos praticamente consecutivos de Ilic e Claesson e uma jogada de 2+1 da possante Paulina Hersler (42-34). Isto obrigou o seleccionador luso a parar o cronómetro, fazendo entrar de uma assentada a base Joana Soeiro, Joana Canastra e a poste Maria Kostourkova, mantendo-se Laura Ferreira e Chelsea Guimarães. Com resultados positivos, pois Portugal respondeu com um parcial de 8-0. Uma entrada decidida de Soeiro (44-34), um duplo numa suspensão de Chelsea (46-34) e um triplo de Canastra (49-34), num espaço de minuto e meio, a que se seguiu um lance livre de Josephine Filipe, que entretanto substituíra Laura, à entrada do minuto 39 (50-34) sentenciaram a partida. Já no minuto 40 foi a vez de Maria Kostourkova aumentar para 53-36, numa jogada de cesto e falta, para a 15 segundos da buzina Joana Soeiro selar o resultado (55-37), a coroar excelente actuação.

Destaque nas Sub-20 lusas para a prestação de Joana Soeiro, MVP da partida (21,5 de valorização) ao somar 18 pontos, 8/10 nos lançamentos de campo repartidos por 6/6 nos duplos e 2/4 nos triplos, 1 ressalto defensivo, 3 assistências, 2 roubos e duas faltas

Sub-20 justas vencedoras

Escrito por José Tolentino
Segunda, 30 Junho 2014 07:04

provocadas. Foi bem acompanhada por Inês Viana (10 pontos, 4 ressaltos sendo 1 ofensivo, uma assistência, 1 roubo e uma falta provocada com 2/2 nos lances livres), Maria Kostourkova (7 pontos, 3 ressaltos defensivos, uma assistência, 3 roubos e duas faltas provocadas com 1/1 nos lances livres) e Laura Ferreira (4 pontos, 5 ressaltos sendo 4 ofensivos, uma assistência, 1 roubo e duas faltas provocadas com 2/2 nos lances livres).

Na selecção da Suécia a mais valiosa foi a poste Paulina Hersler (14 pontos, 4 ressaltos defensivos e 5 faltas provocadas com 6/7 nos lances livres), seguida de Matilda Claesson (6 pontos, 2/5 nos triplos, 1 ressalto defensivo e 3 assistências) e Veronika Mirkovic (2 pontos, 4 ressaltos sendo 1 ofensivo e duas assistências). Bons contributos de Anita Ilic (8 pontos, 2/7 nos triplos e 6 ressaltos defensivos), penalizada na sua valorização pelos 7 turnovers.

A vitória de Portugal Sub-20 assentou fundamentalmente no ganhar das tabelas (36-30 ressaltos), com realce para a tabela ofensiva (12-7) que proporcionaram 13 pontos em 2^{os} lançamentos, na maior eficácia nos lançamentos de campo (40%-30%) quer nos duplos (46%-39%) quer nos triplos (21%-19%), no maior colectivismo (11-9 assistências), no menor número de erros cometidos (14-23 turnovers), no maior número de roubos (9-3) e ainda por ter provocado mais faltas (14-12), com melhor aproveitamento da linha de lance livre (73%-64%), curiosamente com as duas equipas a terem direito às mesmas 11 tentativas.

No encontro que definiu a 3^a e 4^a posições, Portugal Sub-18 bateu a congénere inglesa sem dificuldade. Ganhando vantagem logo no quarto inicial (22-12), após uma entrada muito decidida (8-0 à entrada do minuto 4) com o jogo interior a fazer moessa, as nossas representantes tiveram que suportar interessante reacção das inglesas no 2^o período (18-16), sob a batuta de Georgia Gayle (2 triplos e 2 lances livres), a melhor anotadora das forasteiras no jogo. Bom desempenho de M^a Inês Santos que saltou do banco para marcar 2 triplos e um duplo em menos de 7 minutos, na sequência de uma boa selecção de lançamentos. Ao intervalo, Portugal mantinha-se na frente (40-28).

No 3^o quarto (18-10) o seleccionado luso reentrou muito forte, chegando com facilidade a 50-28, após um parcial de 10-0, em pouco mais de 2 minutos, alternando o jogo interior (Emília Ferreira e Beatriz Jordão) com o tiro exterior (triplo de Francisca Meinedo). Depois abrandou o ritmo, aproveitando as adversárias para reduzirem o prejuízo de 25 pontos (54-29) para 16 (54-38), ao conseguirem um parcial de 0-9. Foram mais de 6 minutos com as comandadas de Kostourkova a não acertarem com o cesto, até que já no minuto 30, a mão quente de M^a Inês voltou a funcionar (3/3 nos triplos) ao fazer o 57-38 e Francisca Meinedo fixou o resultado da linha de lance livre (58-38), ao cabo de 30 minutos jogados.

No 4º período (22-13) o jogo arrastou-se até ao minuto 35 (64-46). Foi então que a base e capitã Susana Lopes, muito confiante e decidida, na sequência de rápidas circulações de bola, acertou 3 bombas no espaço de 2 minutos (67-46, 71-51 e 74-51). Nos derradeiros 3 minutos Portugal impunha um parcial de 13-0, com a poste Beatriz Jordão a selar o resultado (80-51), em cima da buzina, na sequência de uma jogada de laboratório, preparada por Mariyana Kostourkova quando pediu um desconto de tempo a escassos 2,6 segundos do termo do encontro.

Destaque nas Sub-18 de Portugal para ao desempenho de Beatriz Jordão, a nossa jogadora mais valiosa (20,0 de valorização), ao contabilizar 17 pontos, 8/10 nos duplos, 5 ressaltos sendo 2 ofensivos, uma assistência, 1 roubo e 3 faltas provocadas com 1/2 nos lances livres. Foi bem secundada por Emília Ferreira (12 pontos, 6 ressaltos sendo 4 ofensivos, 1 desarme de lançamento e 8 faltas provocadas, com 8/11 nos lances livres), Susana Lopes (11 pontos, 3/3 nos triplos, 3 assistências, 1 roubo e 4 faltas provocadas com 2 nos lances livres), M^a Inês Santos (11 pontos, 4/5 nos lançamentos de campo repartidos por 1/2 nos duplos e 3/3 nos triplos, 1 ressalto defensivo, uma assistência, 1 roubo e uma falta provocada) e Carolina Gonçalves (7 pontos, 4 ressaltos sendo 1 ofensivo, duas assistências, 3 roubos e uma falta provocada com 1/2 nos lances livres). Bons contributos de Simone Costa (9 pontos, 3 ressaltos sendo 1 ofensivo, duas assistências e 4 faltas provocadas com 3/4 nos lances livres), Sofia Almeida (7 pontos, 1/1 nos triplos, 4 ressaltos sendo 1 ofensivo e duas faltas provocadas com 2/3 nos lances livres), Lizzany Brito (2 pontos, 5 ressaltos sendo 2 ofensivos, 1 roubo e 1 desarme de lançamento), Francisca Meinedo (4 pontos, 1/5 nos triplos, 3 assistências, 3 roubos e uma falta provocada) e Sara Moreira (4 ressaltos sendo metade ofensivos, uma assistência e 1 roubo).

Na selecção de Inglaterra destaque para a prestação de Melanie George, MVP do encontro (22,0 de valorização) que saltou do banco e em menos de 14 minutos de utilização fez um duplo-duplo (10 pontos, 10 ressaltos sendo 3 ofensivos, uma assistência, 2 roubos e 3 faltas provocadas com 4/4 nos lances livres), bem acompanhada por Georgia Gayle (17 pontos, 3/7 nos triplos, 1 ressalto ofensivo, uma assistência, 1 roubo e 3 faltas provocadas com 4/4 nos lances livres).

Em termos globais, a vitória das Sub-18 lusas que lhes deu o 3º lugar no torneio, assentou basicamente na maior eficácia de lançamentos de campo (44%-31%), quer nos duplos (46%-33%) quer nos triplos (40%-27%), no ganho das tabelas (40-38 ressaltos), nomeadamente da tabela defensiva (24-21 ressaltos), no maior colectivismo (15-9 assistências), no menor número de erros (19-27 turnovers), no maior número de roubos de bola (12-9) e ainda por ter provocado mais faltas (25-18), com melhor aproveitamento nos lances livres (69%-59%), ao desperdiçar 8 de 26 tentativas contra 9 das adversárias em 22 tentados.

Sub-20 justas vencedoras

Escrito por José Tolentino
Segunda, 30 Junho 2014 07:04

Resultados:

Portugal Sub18 80-51 Inglaterra Sub18

Portugal Sub20 55-37 Suécia Sub20

Fichas de jogo

Pavilhão Desportivo dos Lombos, em Carcavelos

Portugal Sub-18 (80) – Susana Lopes (11), Simone Costa (9), Maianca Umabano, Emília Ferreira (12) e Beatriz Jordão (17); Carolina Gonçalves (7), Francisca Meinedo (4), Sofia Almeida (7), Lizzany Brito (2), M^a Inês Santos (11), Sara Moreira e Catarina Rolo

Inglaterra Sub-18 (51) – Bethany Sarson, Georgia Gayle (17), Jessica Davies, Rachel Odumu (1) e Rebecca Taylor; Kyla Nelson, Rhianna Laing (5), Sadie Russel (2), Victoria Gray (12), Eleanor Jones (2), Millie Stevens (2) e Melanie George (10)

Por períodos: 22-12, 18-16, 18-10, 22-13

Árbitros: Samira Barrima e Joana Pessoa

Portugal Sub-20 (55) – Inês Viana (10), Joana Canastra (3), Laura Ferreira (4), Nádia Fernandes (2) e Maria Kostourkova (7); Joana Soeiro (18), Chelsea Guimarães (4), Cesária

Sub-20 justas vencedoras

Escrito por José Tolentino
Segunda, 30 Junho 2014 07:04

Ucalam (2), Mafalda Guerreiro (2), Josephine Filipe (1), Inês Veiga e Joana Cortinhas (2)

Suécia Sub-20 (37) – Gabriella Hanson, Anita Ilic (8), Matilda Claesson (6), Veronika Mirkovic (2) e Paulina Hersler (14); Nathalie Linden (3), Jelena Jakovljevic (2), Oivia Lindgren, Senait Ghebremeskel (2), Erika Iderstal, Elin Johansson e Frida Modig

Por períodos: 10-6, 11-13, 13-2, 21-16

Árbitros: Sérgio Silva e Rui Fonseca

A comitiva da selecção nacional de Sub-20 Femininos viaja hoje para Sófia (Bulgária) onde participará no Europeu do escalão, Divisão B, de 3 a 13 de Julho. Chefia a comitiva o vice-presidente Vítor Duarte enquanto o seleccionador Eugénio Rodrigues, o treinador adjunto José Araújo, o secretário Pedro Leite e a fisioterapeuta Rita Mansilha completam a lista de responsáveis.

Por seu turno a selecção nacional de Sub-18 Femininos, parte esta manhã para Matosinhos, onde estagiará esta semana (até 6ª feira), para se adaptar ao recinto (CDC Matosinhos) onde Portugal fará todos os seus jogos, no decorrer do Campeonato da Europa do escalão, Divisão A, de 17 a 27 de Julho. Ao grupo de 13 jogadoras que esteve no Torneio Internacional este fim-de-semana, juntar-se-à mais uma, Gabriela Noivo (SC Braga), ao início da tarde, no Hotel Holliday In (Matosinhos), local onde a comitiva ficará instalada. Mariyana Kostourkova (seleccionadora), Ana Margarida Faria (treinadora adjunta), Nuno Manaia (secretário) e Ana Simões (fisioterapeuta) constituem a lista de responsáveis, que acompanhará o estágio.