Se queres melhorar a tua capacidade de salto, esta é uma boa oportunidade. O treino para membros inferiores é fundamental para uma boa capacidade de salto e quem melhor que o Professor Daniel Gonzalez para dar uns conselhos.

Daniel Gonzalez trabalhou, entre outros, com a superestrela da NBA, Emanuel Ginobili, cuja capacidade de salto é impressionante.

Neste link podes encontrar um artigo adaptado sobre Treino para membros inferiores do Professor Daniel Gonzalez.