



Esta época tem sido muito profícua em clinics e acções de formação, que se tem realizado de norte a sul e illas. A Associação de Basquetebol de Vila Real, na linha do que se tem feito um pouco por todo o país

vai organizar este fim de semana um Clinic, creditado pelo IPDJ com interessantes temas.

O clinic vai decorree no Sábado dia 23 de Maio no novel Pavilhão de Desportos de Vila real e os temas a serem abordados por San Payo Araújo e Eduardo Abade são os seguintes:

- Observar o jogo tomar decisões
- Literacia motora janelas optimais de treinabilidade
- Treino de força no basquetebol do plano anual à unidade de treino.

Para a parte teórica destes temas os formadores irão contar com as seleções de Su-12, Sub-14 e Sub 16 da AB de Vila Real.