

Clinic em Sangalhos

Escrito por Planeta Basket

Quarta, 02 Setembro 2015 12:11



Inserido nas comemorações dos 75 anos do Sangalhos DC decorre no dia 5 de Setembro um Clinic no complexo desportivo do clube.

Esta iniciativa de formação de treinadores, que conta com as intervenções Carlos Gouveia, Aniceto Carmo, Goran Nagic, Mário Silva, Francisco Gradeço e José Ricardo está creditada pela Escola Nacional de Basquetebol em 1,5 créditos.

CLINIC DE TREINADORES
05 de setembro • 2015
Complexo Desportivo do S.D.C.

Quadro de preletores do Clinic

Horário	Preletores	Tema
9:00-10:15	Carlos Gouveia	"Aspectos de técnica e tática individual ofensiva nos escalões de formação"
10:30-11:45	Aniceto do Carmo	"Conceção e construção da defesa H x H nos escalões de formação"
12:00-13:15	Goran Nagic	"Following Move - os princípios da construção de um ataque livre"
14:00-15:15	Mário Silva	"Sego 3rd HBR"
16:30-17:45	Francisco Gradeço	"Defesa zona match-up"
18:00-19:15	José Ricardo	"Construção do ataque, rotinas de treino"

Formação acreditada pela ENB

SANGALHOS D.C.